

QUESTIONNAIRE GAI

Consigne : Pour chacune des phrases suivantes, indiquez à quel point chacune est vraie pour vous en cochant l'item approprié.

	<i>D'accord</i>	<i>Pas d'accord</i>
1. Je vis beaucoup dans l'inquiétude.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. J'ai du mal à prendre des décisions.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Je me sens souvent agité(e).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Il m'est difficile de me détendre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mes inquiétudes m'empêchent souvent de jouir des plaisirs de la vie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Un rien me dérange.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. J'ai souvent les nerfs en boule.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Je me considère comme étant de nature inquiète.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Je ne peux m'empêcher de m'inquiéter, même de choses insignifiantes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Je me sens souvent nerveux(se).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Il arrive souvent que mes propres pensées suscitent de l'anxiété chez moi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. J'ai mal au ventre à cause de mes inquiétudes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Je me considère comme étant de nature nerveuse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. J'anticipe toujours le pire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Je me sens souvent fragile.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Je crois que mes inquiétudes perturbent ma vie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Il arrive souvent que mes inquiétudes m'accablent.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Il m'arrive d'avoir un gros nœud à l'estomac.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Je rate des occasions parce que je m'inquiète trop.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Je me sens souvent bouleversé(e).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>