

Questionnaire QSCPGS

Consigne :

Situez-vous en entourant le chiffre entre les deux propositions à l'endroit correspondant à l'état qui vous décrit le mieux **en ce moment précis :**

- 0 : ni l'un ni l'autre, entre les deux,
- 1 : très peu,
- 2 : peu,
- 3 : moyennement ,
- 4 : fort,
- 5 : très fort

Vous considérez votre corps comme :

1. en mauvaise santé	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	en bonne santé
2. attirant	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	repoussant
3. source de plaisir	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	source de déplaisir
4. pur	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	impur
5. craintif	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	audacieux
6. féminin	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	masculin
7. froid, indifférent	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	chaleureux, tendre
8. montrant de la colère	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	montrant la paix
9. calme, serein	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	nerveux, tendu
10. vieux	5	4	3	2	1	0	1	2	3	4	5	jeune

0 : ni l'un ni l'autre, entre les deux,
1 : très peu,
2 : peu,
3 : moyennement ,
4 : fort,
5 : très fort

Globalement, vous vous sentez :

11. faible	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	fort(e)
12. joyeux(se)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	triste
13. vide	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	plein(e)
14. tout à fait libre	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	pas du tout libre
15. inférieur(e)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	supérieur(e)
16. fatigué(e)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	reposé(e)
17. valorisé(e)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	dévalorisé(e)
18. impatient(e)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	patient(e)
19. négligé(e)	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	soigné(e)
20. bien	5 4 3 2 1 0 1 2 3 4 5	mal