

Questionnaire RSES

Consigne : Pour chacune des caractéristiques ou descriptions suivantes, indiquez à quel point chacune est vraie pour vous en encerclant le chiffre approprié.

| | Tout à fait en désaccord 1 | Plutôt en désaccord 2 | Plutôt en accord 3 | Tout à fait en accord 4 |
|--|-------------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 1. Je pense que je suis une personne de valeur, au moins égale à n'importe qui d'autre | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. Je pense que je possède un certain nombre de belles qualités | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. Tout bien considéré, je suis porté à me considérer comme un raté | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4. Je suis capable de faire les choses aussi bien que la majorité des gens | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. Je sens peu de raisons d'être fier de moi. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. J'ai une attitude positive vis-à-vis moi-même | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7. Dans l'ensemble, je suis satisfait de moi. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. J'aimerais avoir plus de respect pour moi-même | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. Parfois je me sens vraiment inutile. | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. Il m'arrive de penser que je suis un bon à rien | 1 | 2 | 3 | 4 |