

## EQ-5D

Veillez indiquer, svp, pour chacune des questions suivantes, l'affirmation qui décrit le mieux votre état de santé **aujourd'hui**, en cochant la case appropriée.

### Mobilité

Je n'ai aucun problème pour me déplacer à pied  1

J'ai des problèmes pour me déplacer à pied  2

Je suis obligé(e) de rester alité(e)  3

### Autonomie de la personne

Je n'ai aucun problème pour prendre soin de moi  1

J'ai des problèmes pour me laver ou m'habiller tout(e) seul(e)  2

Je suis incapable de me laver ou de m'habiller tout(e) seul(e)  3

**Activités courantes** (*exemples : travail, études, travaux domestiques, activités familiales ou loisirs*)

Je n'ai aucun problème pour accomplir mes activités courantes  1

J'ai des problèmes pour accomplir mes activités courantes  2

Je suis incapable d'accomplir mes activités courantes  3

### Douleurs/gêne

Je n'ai ni douleurs, ni gêne  1

J'ai des douleurs ou une gêne modérée(s)  2

J'ai des douleurs ou une gêne extrême(s)  3

### Anxiété/dépression

Je ne suis ni anxieux(se), ni déprimé(e)  1

Je suis modérément anxieux(se) ou déprimé(e)  2

Je suis extrêmement anxieux(se) ou déprimé(e)  3

Pour vous aider à indiquer dans quelle mesure tel ou tel état de santé est bon ou mauvais, nous avons tracé une échelle graduée (comme celle d'un thermomètre) sur laquelle 100 correspond au meilleur état de santé que vous puissiez imaginer et 0 au pire état de santé que vous puissiez imaginer.

Nous aimerions savoir dans quelle mesure votre santé est bonne ou mauvaise **AUJOURD'HUI**.

Cette échelle est numérotée de 0 à 100 :

- 100 correspond à la meilleure santé que vous puissiez imaginer.
- 0 correspond à la pire santé que vous puissiez imaginer.

Veillez faire un X sur l'échelle afin d'indiquer votre état de santé **AUJOURD'HUI**.

Votre état de santé **AUJOURD'HUI**



**Meilleur** état de santé imaginable



**Pire** état de Santé imaginable