

mini HQ9

Goebel et al, 2024

	Toujours vrai (3)	Souvent vrai (2)	Parfois vrai (1)	Pas vrai (0)
1) Je dois éviter certains bruits				
2) J'ai peur du bruit				
3) Les sons forts ou désagréables me mettent en colère				
4) Je pense que je ne pourrai plus faire face si mon hypersensibilité se maintient				
5) Lorsque j'entends un bruit fort je me retire tout de suite ?				
6) Éprouvez-vous des difficultés pour entendre une conversation au milieu d'un environnement bruyant ?				
7) Le bruit dans certaines situations sociales (restaurants, concerts, feu d'artifice) vous est-il pénible ?				
8) Si l'on vous propose une activité (sortie, cinéma, concert) pensez-vous tout de suite au bruit que vous aurez à supporter ?				
9) Votre capacité de concentration dans le bruit est-elle diminuée par le stress ou la fatigue ?				
Score par colonne				
Score total				

Le diagnostic d'hyperacousie est posé à partir d'un score de 11.

- Grade 1 (0 - 8)
- Grade 2 (9 - 13)
- Grade 3 (14 - 18)
- Grade 4 (19 - 27)