

Date :
Sujet :

Questionnaire SF8

COMMENT REPONDRE:

Les questions, qui suivent, portent sur votre état de santé tel que vous le ressentez. Ces informations nous permettront de mieux savoir comment vous vous sentez dans la vie de tous les jours. **Veillez répondre à toutes les questions** en cochant la case correspondant à la réponse choisie. Si vous ne savez pas très bien comment répondre, choisissez la réponse la plus adaptée à votre situation.

1. Dans l'ensemble, pensez-vous que votre santé est :

Excellente Très bonne Bonne Médiocre Mauvaise

2. Votre état de santé actuel vous limite-t-il pour : Courir, soulever un objet lourd, faire du sport ?

Oui Beaucoup Oui un peu Non pas du tout

3. Au cours de ces 4 dernières semaines, avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles en raison de votre état physique ?

Oui Non

4. Au cours de ces 4 dernières semaines, quelle a été l'intensité de vos douleurs physiques ?

Nulle Très faible Moyenne Grande Très grande

5. Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où : Vous vous êtes senti(e) dynamique ?

En permanence Très souvent Souvent Quelquefois Rarement Jamais

6. Au cours de ces 4 dernières semaines, dans quelle mesure votre état de santé, physique ou émotionnel, vous a-t-il gêné dans votre vie sociale et vos relations avec les autres, votre famille, vos amis, vos connaissances ?

Pas du tout Un petit peu Moyennement Beaucoup Énormément

7. Au cours de ces 4 dernières semaines, avez-vous réduit le temps passé à votre travail ou à vos activités habituelles en raison de votre état émotionnel ?

Oui Non

8. Au cours de ces 4 dernières semaines, y a-t-il eu des moments où : Vous vous êtes senti(e) triste et abattu(e) ?

En permanence Très souvent Souvent Quelquefois Rarement Jamais