

# MASH

Version originale : Dauman, & Bouscau-Faure, 2005

Version modifiée et proposée par Jalabert et al, 2021 (la modification consiste en une nouvelle mise en page et un ajout d'instructions)

## Consignes

Les sons forts présents dans certaines activités et situations de la vie quotidienne peuvent parfois avoir un impact négatif sur la qualité de vie : certaines activités peuvent être modifiées ou même évitées à cause de ces sons. Pour chacune des situations ci-dessous, **entourez le chiffre correspondant** le mieux à votre gêne sonore pour chacune des situations/activités en utilisant une échelle de 0 « pas de gêne » à 10 « gêne maximale ». Si vous évitez une activité ou une situation à cause des sons forts, la gêne est maximale donc la réponse sera 10/10.

Activité/ Situation	Activités évitées ou modifiées										
Concerts, boîtes de nuit, spectacles	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Courses	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cinéma/ Télévision	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Travail	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Restaurant	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Conduite	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Sport	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Lieux de culte	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ménage	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Enfants	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Social	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Bricolage	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Jardinage	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Autre : .....	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10